

Mezőkialfa

Igen Tisztelt Olvasó!

A tartalomból:

- Nyári balestek megelőzése
- Szentgyörgy napok
- Pszichiátriai visszaélések
- Iskolai szűrés
- Könyvajánló
- 2011. évi költségvetés

Képviselő-testületünk 2011. február 15-én a soron következő rendes ülésén megalkotta az idei év költségvetési rendeletét. Melyben

a kiadás fő összegét 303 millió 450 ezer Ft-ban

a bevétel fő összegét 303 millió 450 ezer Ft-ban állapította meg.

Kérem, engedjék meg, hogy a rendeltünkkel kapcsolatosan, annak néhány sarkalatos pontjához, mintegy többlettájékoztatóként, néhány gondolatot megosszam Önökkel!

Először is arról, hogy milyen forrásokból tud gazdálkodni Önkormányzatunk. Egy nagyon fontos tény – az önkormányzati költségvetés bevétel orientált, tehát a tervezett bevételek határozzák meg a tervezhető kiadásokat!

Az önkormányzatunk bevételei:

sajátos bevételek – helyi adók, működési bevételek

átengedett központi adók – magánszemélyek jövedelemadója (az SZJA-nak bizonyos %-a)

állami támogatások:

- normatív (lakosságszám arányos)

- normatív (kötött felhasználású)

- kiegészítő támogatások

- központi előirányzatok.

Mivel igen kevés a helyi adóbevételünk, költségvetésünk az állami támogatás nagyságrendjétől függ. Vagyis a mindenkori, éves állami költségvetés határozza meg a lehetőségeinket!

A településnek van kötelező feladat-ellátási kötelezettsége és vannak önként vállalt feladataink is, amiért normatívát kapunk. A kötelező feladatok: pl. Iskola, Óvoda működtetése, a közvilágítás, a szemétszállítás stb.

Egy szerény pillantás a kiadások oldalára:

közvilágítás szinte előre kiszámolható kiadás: éves szinten 2,3 millió Ft

települési hulladékiszállítás és kezelés ugyan úgy állandó, előre pontosan

kiszámítható: 7 millió Ft.

Igaz, ezen tevékenységünknek van egy reményteljes bevételi forrása KOMMUNÁLIS ADÓ formájában. Természetesen ezen adónemnek maradéktalanul be kell folynia az év során! Aki ezen kiadásaink jogosságát vitatja, annak figyelmébe ajánlom a településen gomba módra szaporodó illegális szeméttelrakásokat! Ezen dicstelen tevékenység nyomait nap, mint nap el kell tüntetnünk annak érdekében, hogy a falunk ne hasonlítson kitakarítatlan istállóhoz. Szinte hihetetlen, de a településen megforduló idegenek száma több százra tehető hetente. (átutazók, rokonlátogatók, temetőbe látogatók, hivatalos ügyintézők stb.) Adnunk kell magunkra ezen a téren. Nem szabad, hogy látens módon negatív megítélése legyen településünknek. Mezőszentgyörgynek és talán a jóérzésű lakóinak – Ők vannak túlsúlyban – jogos igénye a rend és a tisztaság fenntartása!

Folytatva a költségvetés elemzését, előre, pontosan ki nem számolható, de az előző év bázisát és a jelen felmérések adatait figyelembe véve elmondható, hogy a szociális jellegű kiadásainkat – a nagyságrendünkhöz viszonyítva – egy igen tetemes szám fémjelzi!

A tíz tételből összetevődően szociális alapon a költségvetés 2011. évben 28 millió 580 ezer Ft-ot irányoz elő. Megjegyzendő, van olyan szentgyörgyi állampolgár, ki három támogatásra is jogosult. Véleményem szerint, ezen a költségnemen az is elgondolkozhat, aki kapja... és az is, aki ilyen jellegű támogatásban nem részesül! Magánvéleményem: kis országunk messze túlteljesíti az európai normákat ezen a téren.

Impresszum:

Felelős szerkesztő: dr. Tóth Andrea

Szerkesztő: Benkő Klára

Közreműködött Berta József, Molnár Jánosné, Kiss Péter, Kőszegi

Éva



A Polgármesteri Hivatal kiadási oldalán a 27-es sorszám alatt szerepel a Köztemető fenntartása és működtetése, szerény 273 ezer Ft kiadással. A bevételi oldalon szintén ez a sorsszáma (a 27-es) tervezhető bevétel „0” Ft! A Köztemető fenntartása és működtetése kötelező feladatellátása a településnek, normatív vagy egyéb támogatás nélkül. A Temetőt pedig működtetni kell! Az év 365 napján reggel ki kell nyitni, este pedig be kell zárni, az idelátogatókat útba kell igazítani, biztosítani kell az eltemetés feltételeit, nyilvántartó könyvet kell vezetni. Ki kell jelölni a temetési helyeket, meghatározott szabályzat szerint. El kell szállítani a hulladékot, gondoskodni kell a temetői rendről, a hó eltakarításról. Szinte egész évben biztosítani kell az „öntöző vizet” – nyáron nem ritka a 50 m³-t meghaladó egy havi vízfogyasztás.

A feladat-ellátási kötelezettség felsorolása még közel sem teljes, de így is jól érzékelhető e területen is a fzeses, szigo-

rú gazdálkodás készítő szükségessége.

Ahhoz, hogy az eddig eredményeinket továbbra is meg tudjuk tartani a települést rentábilisan működtetünk kell! Tesztületünk folyamatosan keresi azokat a lehetőségeket, melyek bevételekhez vezetnek. Próbáljuk behajtani a kintlévőségeinket, takarékoskodunk ahol csak lehetséges. Próbálunk pályázatokat írni és megvalósítani, hisz fejleszteni másból nem is lehetséges.

Őszintén reméljük, hogy ezt a 300 milliós költségvetést tartani tudjuk. Ehhez, „Igen Tisztelt Mezőszentgyörgyiek” az Önök pozitív hozzáállására is nagy szüksége van a közösségünknek.

Tisztelettel arra kérem valamennyi mezőszentgyörgyi állampolgárunkat, hogy „TEGYÜNK EGYÜTT MEZŐSZENTGYÖRGYÉRT”

Köszönöm, hogy elolvasták:

Berta József

2011. évi költségvetés

Az Önkormányzat Képviselő-testülete az Államháztartásról szóló - többször módosított - 1992. évi XXXVIII. törvény 65. §-a alapján - figyelembe véve ezen jogszabály, valamint az államháztartás működési rendjéről szóló módosított 217/1998.(XII.30.) Kormányrendeletben meghatározottakat - a 2011. évi költségvetésről az alábbi rendeletet alkotja.

A rendelet hatálya

1.§. A rendelet hatálya kiterjed az Önkormányzatra, valamint az Önkormányzat költségvetési szerveire.

2.§. (1) Az Önkormányzat költségvetési szervei:

a) önállóan gazdálkodó költségvetési szerv:

1. Polgármesteri Hivatal
2. Eötvös Károly Általános Iskola

b) részben önállóan gazdálkodó költségvetési szervek az Eötvös Károly Általános iskolához kapcsolódva:

1. Óvoda
2. Eötvös Károly Községi Könyvtár
3. Eötvös Károly Művelődési Ház

(2) Az Önkormányzat költségvetési szervei:

a) önállóan működő és gazdálkodó költségvetési szerv:

1. Polgármesteri Hivatal

b) önállóan működő költségvetési szervek a Polgármesteri Hivatalhoz kapcsolódva:

1. Eötvös Károly Általános Iskola
2. Gesztenyés Óvoda
3. Eötvös Károly Községi Könyvtár
4. Eötvös Károly Művelődési Ház¹

(3) Az (1) bekezdésben felsorolt önállóan gazdálkodó intézmények, részben önállóan gazdálkodó szerveikkel együtt, külön-külön címet alkotnak.

¹2.§ (2) bekezdése 2011. április 1-jén lép hatályba. Ezzel egyidejűleg hatályát veszti a 2.§ (1) bekezdése

Az önkormányzat és költségvetési szervei 2011. évi költségvetése

3.§. A képviselő-testület az önkormányzat - beleértve a költségvetési szerveit - 2011. évi költségvetésének

kiadási főösszegét	303 450 ezer forintban,
bevételi főösszegét	303 450 ezer forintban

állapítja meg.

MEZŐSZENTGYÖRGY KÖZSÉG

Önkormányzatának Képviselő-testületének

1./2011. (II.16.) számú

rendelete az Önkormányzat 2011. évi költségvetéséről.

A költségvetési bevételek

4.§. Az önkormányzat 2011. évi költségvetési bevételeinek forrásonkénti, illetve működési és felhalmozási cél szerinti részletezését az 1. számú melléklet tartalmazza.

A költségvetési kiadások

5.§. (1) Az önkormányzat működési, fenntartási kiadásai előirányzatait a képviselő-testület a következők szerint határozza meg:

Megnevezés	Összeg (eFt)
Működési kiadások előirányzata összesen	222945
Ebből:	
- személyi juttatások	99740
- munkaadókat terhelő járulékok	25286
- dologi kiadások	60962
- lakossági támogatás, segélyezés, ösztöndíj	28580
- működési célú pénzeszköz átadások	2915
- működtetési kiadás	3200
- tartalék	2262

(2) A képviselő testület az önkormányzat költségvetési szervei kiadásait kiemelt előirányzatokként a 5. b. számú melléklet szerint állapítja meg.

6.§. (1) Az önkormányzat felújítási és felhalmozási kiadásai összesen 80 505 ezer forint, a következők szerinti részletezésben.

Megnevezés	Összeg (eFt)
Felhalmozási célú kiadások	80505
Ebből:	
Beruházások előirányzata	37400
Felújítások előirányzata	
Egyéb felhalmozási célú pénzeszköz átadás	
Hitel törlesztés	42315
ELMIB részvény	290
Fejlesztési célú kölcsön	500

(2) Az önkormányzat költségvetési szervei beruházási és felújítási kiadásait a 3. számú melléklet tartalmazza.

(3) Az önkormányzat több éves kihatással járó feladatainak előirányzatait több éves bontásban a 4. számú melléklet tartalmazza.

A költségvetési kiadások és bevételek

7.§. (1) A polgármesteri hivatal költségvetését feladatonként az 5. számú melléklet tartalmazza.

(2) Az általános és céltartalék előirányzatok:

- az önkormányzat tartaléka 2262 ezer forint, melyből az általános tartalék év közben a működési és felhalmozási kiadások fedezetére is felhasználható.

(3) Az önkormányzat a polgármesteri hivatal tekintetében 2262 ezer forint.

8.§ A működési és felhalmozási célú bevételi és kiadási előirányzatok 2011.-2012-2013 években történő alakulását, tájékoztató jelleggel, mérlegszerűen a 6. számú melléklet tartalmazza.

A költségvetési létszámkeret

9.§. (1) A képviselő-testület az önkormányzat létszámkeretét 57 főben állapítja meg.

(2) Az önkormányzat költségvetési szerveinek létszámkeretét a képviselő-testület a 7. számú mellékletben feltüntetettek szerint állapítja meg.

A költségvetés végrehajtására vonatkozó szabályok

10.§. A képviselő testület az önkormányzatnál foglalkoztatott köztisztviselők 2011 évi illetményalapját 38650 Ft-ban állapítja meg a köztisztviselői törvényben foglaltaknak megfelelően. A képviselő-testület az önkormányzatnál foglalkoztatott köztisztviselők részére illetménykiegészítést állapít meg: középfokú végzettségű köztisztviselő illetménykiegészítésének mértéke a köztisztviselő alapilletményének 10 %-a, a felsőfokú iskolai végzettségű köztisztviselő illetménykiegészítésének mértéke a köztisztviselő alapilletményének 20 %-a. A képviselő-testület a jegyző részére a vezetői pótlék mértékét az alapilletményének 10 %-ban állapítja meg.

A közalkalmazottak illetményalapját a költségvetési törvényben rögzített módon állapítja meg. A Munka Törvénykönyv hatálya alá tartozó dolgozók részére a munkáltatók egyedi illetményeket állapítanak meg. Az egyedi illetményeket a rendszeres személyi juttatások előirányzatainak figyelembevételével kell megállapítani.

11.§ A köztisztviselő a cafetéria szabályzatban felsorolt juttatásokra, legfeljebb az ott meghatározott mértékig és feltételekkel, jogosult bruttó 200.000 Ft mértékig. Egyéb bérrendszer alá tartozó munkavállalók vezetői döntés alapján havi 10.000 Ft cafetéria juttatásban részesülhetnek, melyet a szabályzatban foglaltak szerint kell felhasználni.

12.§. Az önkormányzat és a költségvetési szervei bevételi és kiadási előirányzatai év közben megváltoztathatóak.

13.§. (1) A képviselő-testület kizárólagos hatáskörébe tartozik a költségvetési rendelet módosítása.

(2) Ha év közben az Országgyűlés, a Kormány, illetve valamely költségvetési fejezet vagy elkülönített állami pénzalap az önkormányzat számára pótelőirányzatot biztosít, arról a polgármester a képviselő-testületet negyedévente tájékoztatni köteles. A képviselő-testület negyedévenként, de legkésőbb a zárszámadási rendelettervezet képviselő-testület elé terjesztését közvetlenül megelőző képviselő-testületi ülésén december 31-i hatálylyal dönt a költségvetési rendeletének pótelőirányzatok szerinti módosításáról.

(3) Az önkormányzat önállóan gazdálkodó költségvetési szerve saját előirányzat-módosítási hatáskörében a bevételi és kiadási előirányzatának fő összegét, a kiemelt előirányzatokat és a megfelelő részelőirányzatokat felemelheti az államháztartás működési rendjéről szóló – a többször módosított – 217/1998. (XII.30.) számú Kormányrendelet 51. -§-ában foglaltak szerint. A saját hatáskörben végrehajtott előirányzat-változtatásról a jegyző előkészítésében a polgármester a képviselő-testületet 30 napon belül tájékoztatja. A képviselő-testület a (2) bekezdésben foglalt időközönként módosítja emiatt a költségvetési rendeletét.

(4) A képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert, hogy a polgármesteri hivatal költségvetésében szereplő általános tartalék terhére 300 ezer Ft felhasználásáról saját hatáskörben, utólagos beszámolási kötelezettséggel döntsön. A képviselő-testület a beszámoló alapján módosítja költségvetési rendeletét.

(5) A képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert, hogy a szociális ellátásokra biztosított előirányzathoz rendkívüli segélyezésre 100 ezer Ft. felhasználásáról saját hatáskörben, utólagos beszámolási kötelezettséggel döntsön.

14.§. Az önkormányzat költségvetési szervei éves előirányzat-felhasználási ütemtervét a 8. számú melléklet tartalmazza.

15.§. A képviselő-testület feljogosítja az önállóan gazdálkodó költségvetési szerveket a tárgyi eszköz felújítási, illetve egyéb felhalmozási pénzeszközökkel való önálló gazdálkodásra. Ennek érdekében e rendeletben a vonatkozó előirányzatokat betervezi.

16.§. Az önkormányzati gazdálkodás során az év közben létrejött hiány finanszírozási módja a hitelfelvétel a számlavezető pénzintézetől.

17.§. (1) Az önkormányzati gazdálkodás során az év közben létrejött költségvetési többlet értékpapír vásárlás, illetve pénzintézeti pénzlekötés útján hasznosítható.

(2) Az (1) bekezdés szerinti hasznosítással kapcsolatos szerződések, illetve a pénzügyi műveletek lebonyolítását a képviselő-testület a polgármester hatáskörébe utalja. A polgármester a megtett intézkedéséről a soron következő képviselő-testületi ülésen tájékoztatást ad.

Záró rendelkezések

18.§. (1) Az önkormányzat gazdálkodása során nyújtott támogatásokat – nem normatív és szociális jellegű – kedvezményezettjeinek nevére, a támogatás céljára, összegére, továbbá a támogatási program megvalósítási helyére vonatkozó adatokat közzé kell tenni a helyi újságban, vagy a kihelyezett hirdetőn.

Nem kell közzétenni, ha a támogatást visszavonják, lemondják vagy a kettő-százezer forintot évente nem haladja meg.

19.§. (1) Az önkormányzat intézményeinél a bérfizetés időpontja minden hónap 3. napja. Az illetmény kifizetése csak folyószámlára, vagy postai átutalással történhet, kivéve a köz-

hasznú és közcélú munkát végző dolgozókat. Amennyiben a bérfizetés napja munkaszüneti nap, a bér átutalását azt megelőző munkanapon kell folyósítani.

20.§. (1) Mezőszentgyörgy községben a helyben szokásos legolcsóbb temetés (köztemetés) költsége 2011. évben 120.000.- Ft, azaz százszázötvenezer forint.

(2) A temetési segély összege 12.000.- Ft.

21.§.(1) Ez a rendelet 2011. február 15-én lép hatályba.

A rendelet kihirdetéséről a jegyző gondoskodik.

Mezőszentgyörgy, 2011. február 9.

Berta József
Polgármester

dr. Tóth Andrea
Jegyző

A mellékletek megtekinthetők a Polgármesteri Hivatalban!

A M.A.SZ.K. és a Le Petit Conservatoire du Brabant Wallon sikere

Hosszas szervezés után március 9-én lezajlott a várva várt közös előadás, amely nagy sikert aratott a közönség körében. Vendégeink, a Belgiumból érkezett Le Petit Conservatoire du Brabant Wallon énekesei három napot töltöttek el kis falunkban, ahol nagyon jól érezték magukat. A M.A.SZ.K. ifjúsági tagozata már jó ideje készült a

színdarabra és mindenki izgatottan várta a belga csapat érkezését. Kedden délután, három órakor érkeztek meg Mezőszentgyörgyre a kórus tagjai és kíséretük. A közös ebéd után, amelyet a Gesztenyés Óvoda étkezőjében költöttünk el, a művelődési házban folytatódott az ismerkedés.

Újdonsült barátainknak a társulat táncosaival néptáncbemutatót és táncházat tartottunk, amelyben ők is szívesen részt vettek, és derekasan helyt álltak.

A mulatozás és egy kis pihenő után, következhetett az első közös próba, amely nagyon jól sikerült.

Este frissen sült lángossal, teával és forralt borral zártuk az estét, majd Charlotte (a kórus vezetője) parancsára mindenki hazatért pihenni.

Másnap reggel ismét a művelődési háznál gyülekeztünk, ahonnan belga barátaink egy szép tihanyi kirándulásra indultak, mi maszkosok pedig a színpadra próbálni. A

kirándulás és a próba is jól sikerült, az biztos állíthatom. A közös ebéd és a délutáni rövid szieszta után, újult erővel vágtunk bele az utolsó közös főpróbába, majd este az előadásba.

Este fél hét tájban már jócskán gyülekezett a nagyérdemű, amely mindenkit izgalommal és persze lámpalázzal töltött el. Az előadás kezdete előtt öt perccel már tömve volt a nézőtér, majd hét órakor elindult a show. Dr. Babják Zoltán, a M.A.SZ.K. „hivatalos” francia tolmácsa nyitotta meg az estét. A kórus és a M.A.SZ.K. előadását néma csendben, szinte áhitattal nézte végig a közönség, majd a végén vastappsal jutalmazta.



A sikeres műsor után fergeteges bulival zártuk az estet, amelyet Mészöly Sándornak köszönhetünk, ahogy a hangosítást is.

A másnap reggeli iskolalátogatás egy kissé álmosan zajlott le, ahol vendégeink Ádámné Németh Zsuzsanna ének, és Mészöly Ferenc természetismeret óráján vehettek részt. Charlotte Messiaen eközben a végzős osztályban tartott egy előadást hazájukról, Belgiumról. A közös csoportkép után búcsút vettünk belga barátainktól, akikkel azonban októberben ismét találkozunk, immár Belgiumban.

A közös produkció és ez a felejthetetlen három nap nem jöhetett volna létre Dr. Tóth Andrea, Simon Erzsébet, Charlotte Messiaen, Kovácsné Okváth Erzsébet, Berta József, a maszkos szülők és Mezőszentgyörgy Község Önkormányzatának támogatása nélkül. Köszönet még a díszletért Najgyenov Vlagyiszlavnak, a ruhákért Benkő Klárának és Mácsár Erikának, és mindenki másnak, aki segített.

Kiss Péter

A pszichiátriai visszaéléseket vizsgálják

Speciális jogvédelemmel foglalkozik egy alapítvány Magyarországon: azoknak nyújt segítséget, akik egy pszichiátriai osztályon, pszichiátriai kezelés következtében szenvedtek sérelmet. Az alapítvány egy nemzetközi jogvédő szervezet hazai csoportjaként működik Magyarországon, kiemelten közhasznú szervezetként.

Az alapítvány által vizsgált pszichiátriai visszaélések igen sokfélék, és számos ügyben sikerült már hatékony jogi segítséget nyújtani a kárt szenvedettek számára. Egy esetben például egy nő azzal kereste fel az alapítványt, hogy édesanyja kis híján belehalt a pszichiátriai „gyógyszerezésbe” egy vidéki kórházban; életét csak a családtagok beavatkozása és a gyors orvosi segítség mentette meg. Az alapítvány munkájának eredményeképpen a gondatlanságból kis híján halált okozó pszichiátert a bíróság elítélte.

A szervezet évek óta kampányt folytat annak érdekében is, hogy feltárja a „hiperaktívnak”, „figyelemzavarosnak” tartott gyermekek pszichiátriai gyógyszerelésének veszélyeit. Az alapítvány úgy találta, hogy ezek a gyógyszerek, kezelések nem oldják meg a gyermek problémáit, csupán elnyomják a tüneteket, az izgága gyermeket letompítják. Ezért igyekszik felhívni a figyelmet ennek veszélyeire, illetve hogy mi lehet a megoldás ilyen probléma esetén.

Az alapítványhoz a következő ügyekben lehet fordulni ingyenes segítségért:

- Ha úgy érzi, a pszichiátriai kezelés során jogtalanul bántak Önnel vagy családtagjával,

Ha a fenti témákkal kapcsolatban információra van szüksége:

Állampolgári Bizottság az Emberi Jogokért Alapítvány

Telefon: 06 (1) 342-6355

Postacím: 1461 Budapest, Pf. 182

E-mail: info@cchr.hu

Web: www.emberijogok.hu

- Ha úgy érzi, túlgyógyszerezték vagy félrekezelték, és a pszichiátriai kezeléstől rosszabbul lett, mint előtte volt,
- Ha akarata ellenére szállították a pszichiátriára, és úgy érzi, ez jogtalan volt,
- Ha fizikai bántalmazás érte a pszichiátrián vagy erőszakosan bántak Önnel,
- Ha pszichiátriai gyógyszerkísérlet során károsodást szenvedett,
- Ha gyermekét „hiperaktívnak” vagy „figyelemzavarosnak” nyilvánították és gyógyszerrel kellett szednie, de semmi nem lett jobb, vagy a gyermek mellékhatásoktól szenvedett

Tájékoz

Örömmre szolgál, hogy bejelenthetem; tájházunkat kívülről felújították, ami látható is. Szeretném kérni a szentgyörgyieket, hogy segítsenek a belső berendezés kialakításában. Ha még maradt otthon egy-két régi használati eszköz: textil, hímzett szöveges falvédő, cserépedények, tányérok stb.; és ezekre már nincsen szükség, akkor juttassák el hozzánk! Szeretettel várjuk a felajánlásokat. Kérésem, hogy egy lapra írják rá, hogy ki adományozta illetve kitől örökölték azt a bizonyos darabot. Kérem,

hogy ezeket a „kincseket” ne dobják ki! A tavasz folyamán a tárgyakat el lehet hozni Szöllősi Gyuláné Ildihez és Kőszegi Évához, illetve kérésre elmegyünk érte.

Minden ötletet szeretettel fogadunk a tájház teljes felújításával kapcsolatban.

Hálás köszönettel fogadunk minden egyes darabot, ami egy közös és fontos ügyet fog szolgálni.

Kőszegi Éva

Nyári balesetek megelőzése

A tanév végén mindenkit vár a jól megérdemelt pihenés, a gyermekek szabadidejüket leginkább a szabadban játékkal, kerékpározással, focival, strandolással töltik. Sok családban a szülők dolgoznak napközben, így nagyobb gyermekek felügyelete is gondot okoz a családnak. Időleges megoldás lehet erre a táborozás, ami nagyobb önállóságot, alkalmazkodó képességet kíván, ugyanakkor csupa érdekesség, újdonság, élmény, ami a gyermekre is visszahat.

Ebben az időszakban gyakrabban fordulnak elő gyermekbalesetek, jó, ha mi felnőttek kicsit előrelátóbbak vagyunk, és próbáljuk felkészíteni gyermekeinket ezek megelőzésére néhány jó tanáccsal. A szóban gazdag oktatás helyett azonban, legfőbb nevelő erő a példamutatás! A gyermekeknek kb. 11-13 éves korra alakul ki veszélyérzete, így ne várjuk el a kisgyermektől, hogy gyorsan megtanulja és alkalmazza is a szabályokat.

A balesetek többsége figyelmetlenségből, emberi gondatlanságból adódik. A legtöbb utcai baleset oka a közlekedési szabályok áthágása. Nyáron a gyerekek gyakran kerékpároznak egyedül az utcán, ezt csak akkor engedjük, ha ismerik a KRESZ és gyalogos közlekedés szabályait, és be is tartják azokat. Ha szülői kíséret van, a gyermek haladjon elől, vagy a két szülő között egymás után.

Nyáron sok a vízi baleset. Csak a kijelölt strandon lehet fürödni, mindig mérjük fel a víz mélységét, gyengén úszók csak sekély vízben fürödjenek. Tizenkét éven aluli gyermek felügyelet nélkül ne menjen a vízbe. Közvetlen étkezés után ne menjünk fürdeni, felhevült testtel ne ugorjunk vízbe. Vízi járművet csak az arra felkészült, a szabályokat ismerő és betartó személy használjon. Gyermeünknek tanítsuk meg a segélykérés módjait. (Mentő, rendőrség)

Sok baleset történik otthon, a háztartásban. Ha egyedül kell a gyermeknek ebédet melegítenie, próbáljunk minél veszélytelenebb környezetet biztosítani, ne hagyjunk szem előtt számukra veszélyes eszközöket. Mindezek ellenére azonban előfordulhat fürdőzés, sportolás, játék közben apróbb sérülés, rovarcsípés, horzsolás, ficam, égés. Tanítsuk meg gyermekünket, ha elég nagy már, apróbb sebek ellátására. Ezeket mindig fertőtleníteni kell, majd lefedni, rögzíteni rag-

tapasszal. Az üzletekben kaphatók a gyermekek által könnyen használható sebtapaszok, mély erősen szennyezett seb esetén, (pl. szögbe lépés) orvoshoz kell fordulni. Ficammal, nagyobb sebekkel rándulással, törés gyanúval a baleseti sebészetet keressék fel!

Óvakodni kell az erős napsugárzástól, csecsemőknél, kisgyermeknél ajánlatos 60-80-as faktorú fényvédő krémet, és kalapot, kendőt használni. Célszerű otthon átnézni házi patikánkat, hogy legyen otthon szer-



apróbb csipések sérülések ellátására. Szükség lehet láz-és fájdalomcsillapítóra, lázmérőre, kötszerre, sebtapaszra, fertőtlenítő szerre, égés elleni szerre. Tartsunk otthon kullancscsipeszt, segítségével könnyen eltávolíthatjuk az élősködőt. Házi patikánk összeállításában kérjük szakemberek segítségét, milyen szereket használhatunk gyermekeknel, vagy felnőtteknél. Kirándulások során gondoskodjunk a gyermek megfelelő ruházatáról, cipőről, ami megvédi a kullancsoktól, sérülésektől. Nem árt a következőkre

is figyelni. A szelíd róka nem mindig egészséges. Az egyedül kószáló kutya nem mindig barátságos, a kihegyezett méh kaptárakat tanácsos elkerülni, gombát pedig csak akkor szedjük, ha ismerjük és utána megmutatjuk szakértőnek. Nyári melegben ügyeljünk a bő folyadékbevitelre, az uticsomagba ne kerüljön könnyen romlandó étel.

A tanszünetben próbáljunk minél több időt tölteni gyermekeinkkel, sokat beszélgetni velük, közös programokat szervezni, hogy ne a számítógép előtt üljenek napi több órát. Minden nap legyen több óra játék, sport, mozgás, pihenés.

A fenti mondatokat a teljesség igénye nélkül, gondolatébresztőnek szántam, kérem a szülőket, hogy mindenki a családi élet, programok sajátosságait figyelembe véve gondolja át, mit tudna tenni a balesetek megelőzése terén. Beszélgessenek a fenti témákról gyermekikkel, felkészítve őket a veszélyhelyzetekre. Mindenkinek élményekben, programokban gazdag jó nyaralást, pihenést, jó egészséget kívánok!

Molnár Jánosné Ági védőnő



Szentgyörgy Napok

2011. április 30. * 2011. május 7.

Április 30. (szombat)

- * 10.00 Táncház a Műhely együttessel
Közreműködik: Szentgyörgy Néptáncegyüttes
- 13.00 Májfa állítás

Május 2. (hétfő) *

- * 17.00 Najgyenov Vlagyiszlav festőművész kiállítása
- 17.30 Hozd a kedvenc versed!
– Szeretettel várunk mindenkit, aki megosztaná kedvenc versét a közösséggel

Május 4. (szerda)

- * 18.00 Szentivánéji álom – Bemutatja:
a M.A.SZ.K. Ifjúsági Tagozata

Május 5. (csütörtök)

- * 18.00 Történelmi délután -
Eötvös Károly és 1848
1. Előadó: Berta Annamária
2. Előadó: Történelmi kör, Lajoskomárom

Május 7. (szombat) *

- * 19.00 Szentgyörgyi Orpheum – M.A.SZ.K.
Válogatás Nóti Károly jeleneteiből
Közreműködik: Tanári Kórus

Programok helyszíne: Eötvös Károly Művelődési Ház – 8133 Mezőszentgyörgy, Eötvös u. 17

* Mindenkit szeretettel várunk! *



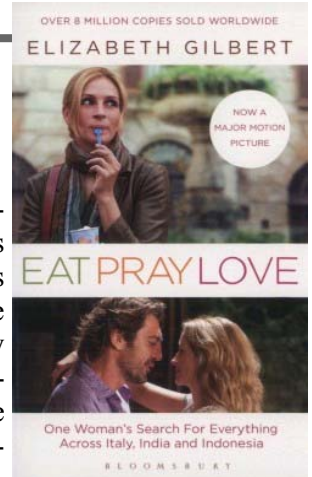
Könyvajánló

Elizabeth Gilbert: Ízek, imák, szerelmek

Elizabeth Gilbert önéletrajzi regénye spirituális utazásra hívja olvasóit, vele együtt tanulhatjuk meg, mit jelent megismerni, megszeretni, és ha kell, elengedni az embereket. Elizabeth harmincas, sikeres nő - volt. Gazdag férj, álomház, fényes karrier. Egyik pillanatról a másikra az élete mégis romokban hevert, látszólag ok nélkül. Egy szörnyű válás és az azt követő depresszió után, megmérgezett kapcsolatokkal a háta mögött nekivágott a nagyvilágnak, hogy végre rájöjjön, ki is ő, és mit akar az élettől. Zarándoklata Itáliába, Indiába és Indonéziába vezet, ahol olasz dzsigolók, indiai guruk, indonéz gyógyítók között bizonyítja, hogy mindannyian a boldog

pillanatokot keressük, akár melyik szegletében élünk is e világnak. Őszinte, humoros és mély érzelmű könyve mindannyiunknak szól. Egy nő, aki nem akart többé megfelelni. Egy nő, aki elengedte a jelenét, és megtalálta a boldogságát.

Ha többre kíváncsi, akkor keresse a könyvet a könyvtárban!



Beszámoló az iskolai szűrésről

Ebben a tanévben a 2., 4., 6., 8. osztályosok egészségügyi szűrése történt meg a törvényben meghatározott módon. 94 gyermeket vizsgáltam, amely vérnyomásmérésből, testsúly, testmagasság, mellkőrfogat mérésből, látás, színlátás, golyvaszűrésből, és mozgásszervek vizsgálatából állt.

Minden szülő, írásban kapott értesítést gyermekét érintő eredményekről és teendőkről. 94 gyermekből 51 főnél regisztráltam valamilyen elváltozást. Megdöbbentő és elgondolkodtató ez az igen magas szám, hiszen több mint fele gyermeket érinti. Leggyakrabban tapasztalható elváltozás az elhízás, és a látásélesség hibája. Majd a lúdtalp, hanyagtartás következik, valamint néhány eset átmeneti halláscsökkenés, (elhúzódó felső légúti fertőzés miatt.) Néhány alkalommal kóros soványságot, vagy színlátás hibáját észleltem. Idei évben a felső tagozaton kimagaslóan sok magas vérnyomást mértem. A szülőkkel és gyermekkel való beszélgetésem során kiderült, hogy igen nagy mennyiségben fogyasztanak a gyermekek koffein tartalmú italokat. Divat lett fiataljaink körében az energia italok ivása. Több gyermek beszámolt mértéktelen teaivásról, napi szinten több alkalommal fogyasztanak Colát, kávét, cappuccinót. Mindezek megelőzése vélhetően megszünteti a magas vérnyomás értéket, és maradandó következmények nem alakulnak ki. Fent említett elváltozások több esetben ismert már rég-

óta tapasztalt tünetek, de mindig adódik új kiszűrt eset. Gondolatébresztőnek szánom az eddigi adatokat, és kérem a szülőket beszélgessenek el otthon a gyermekkel. Figyeljenek jobban oda mennyi édességet fogyaszt, mit iszik, eszik gyermekük. Mennyi a súlya, és milyen maradandó következményei lehetnek a fiatalkorban kialakult eltéréseknek. Egy nem kezelt, elhanyagolt lúdtalp is okozhat felnőtt korban gerincfájdalmakat, szemüveg hiányában pedig maradandó szemkárosodás is kialakulhat. A tanulásban is visszaveti a gyermeket, ha nem lát jól. Mozogjanak, sportoljanak többet a gyermekek! Kicsit nyissuk ki az éléskamrát és válogassunk, figyelmebben állítsuk össze étrendünket. Beláthatatlan következményei lehetnek, ha már gyermekkorban a helytelen életmód miatt kóros állapot jön létre. Ha további vizsgálat szükséges, kérem a szülőket a leletekkel jelentkezzenek nálam. A tanév során tovább folytatódnak a megszokott egészségnevelő előadások. Ha a szűrésekkel kapcsolatos témában kérdések merülnek fel vagy tanácsra, segítségre van szükségük, szívesen állok rendelkezésükre. Elérhetőség: hétfő és csütörtök 8-9 óra között, a fogadóórán vagy telefonon. (/20/213-6477)

Jó egészséget kívánva és üdvözlettel:

Molnár Jánosné Ági



Kellemes Húsvéti Ünnepet Kívánunk
Minden Kedves Olvasónknak!

